



# Schutzkonzept BIG Fitness

Dieses Konzept basiert auf das Grobkonzept «Schutzkonzept für die Fitnessbranche, Version 02.05.2020» der IG Fitness Schweiz und SFGV (Schweizer Fitness- und Gesundheitscenter Verband) und detailliert einige Punkte aus.

Wo keine zusätzlichen Details erwähnt werden, gilt das übergeordnete Schutzkonzept «Schutzkonzept für die Fitnessbranche» des IG Fitness Schweiz und SFGV, respektive die Vorgaben des BAG (Bundesamt für Gesundheit).

---

**WICHTIG:**

Der Eintritt ins BIG Fitness erfolgt nur, falls du keines der folgenden Symptome bei dir feststellen kannst:

- Häufige Symptome: Husten (meist trocken), Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns.
- Seltene Symptome: Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome, Bindehautentzündung
- Die Krankheitssymptome sind unterschiedlich stark, sie können auch leicht sein.

⇒ Wenn du eines oder mehrere der häufig vorkommenden Symptome bei dir feststellst, dann könnte eine Erkrankung am Coronavirus vorliegen.

- In der Konsequenz können wir dir den Zutritt zum Fitnesscenter nicht gestatten.
  - Wir fordern dich daher auf, dich gemäss den Weisungen des BAG an eine Gesundheitseinrichtung (Hausarzt/-ärztin) zu wenden und weitere Abklärungen vornehmen zu lassen sowie die Anweisungen zur «Selbst-Isolation» zu lesen.
-



In diesem Schutzkonzept wird im Speziellen auf folgende Bereiche eingegangen:

1) Anzahl Kunden, die gleichzeitig anwesend sein dürfen.....	4
2) Verhaltensmassnahmen und das «BIG in Zeiten von Corona» .....	4
3) Öffnungszeiten .....	5
4) Risikogruppen.....	5
5) Hygienemassnahmen .....	6
6) Gruppenkurse.....	6
7) Mitgliederbeitrag 2020.....	6

## 1) Anzahl Kunden, die gleichzeitig anwesend sein dürfen

Die Anzahl Kunden, die gleichzeitig anwesend sein dürfen, steht im Verhältnis zu der Grösse des Clubs. In unserem Fall heisst das, dass wir **nur 20 Kunden gleichzeitig** im Club haben dürfen. Wir können zu diesem Zeitpunkt leider keine Zeitreservierungen entgegennehmen, schauen uns aber verschiedene Lösungen dazu an. Wir arbeiten daran, ein **Reservationssystem** in naher Zukunft zu implementieren. Sobald es soweit ist, werden wir wieder informieren. **Heute ist es so**, dass dich das **Drehkreuz** nur durchlassen wird, falls es weniger als 20 Kunden drin hat. Falls du Kunde Nummer 21 bist, wird dich das Drehkreuz nicht durchlassen. Natürlich ist es strikte verboten, den **Personaleingang** und den **Notfallausgang** (ausser für Notfälle) zu verwenden oder das Drehkreuz illegal zu passieren. Und der Eingangsbereich darf auch nicht als «**Wartezone**» verwendet werden. Wir bitten dich, ausserhalb des Centers unter Einhaltung der BAG Vorschriften zu warten.

## 2) Verhaltensmassnahmen und das «BIG in Zeiten von Corona»

Gemäss Verordnung müssen die Kunden *2 Meter Abstand* zueinander haben und wir müssen dafür sorgen, dass diese eingehalten werden. Das **Sozialisieren** ist in diesen Zeiten und unter diesen Umständen leider nicht mehr möglich und «**Gruppen**» sind ausdrücklich untersagt. Wir bitten euch, **die Zeit im BIG ausschliesslich für das Training** zu verwenden. Aus diesem Grunde (gemäss Schutzkonzept SFGV) müssen wir auch die **Kaffeemaschine** und alle aufliegenden Heftchen entfernen. Wir bitten euch, die **Verpflegung** ausserhalb des BIGs einzunehmen. Wir bitten euch, **nicht länger als 1 ½ Stunden** zu trainieren. **Ohne Badge kein Training** – rigoros und ausnahmslos. Du hast dein Badge nicht dabei, dann tut es uns leid, wir können dich nicht eintreten lassen. Es wird ein **Contact Tracing** geben und daher ist es wichtig, dass sich niemand im Club aufhält, der nicht im System registriert ist. Es ist strikte untersagt, ohne **Handtuch** zu trainieren. Wir bitten dich, dein eigenes Handtuch mitzubringen, wir werden Handtücher nur noch gegen eine Leihgebühr (bar zu zahlen) aushändigen. Saubere **Trainingsschuhe** sind Pflicht. Du darfst nicht mit den Schuhen, mit welchen du draussen herumgelaufen bist, bei uns trainieren. Wir haben das Center in **Zonen** aufgeteilt, die wiederum in Blöcken von 2 Metern aufgeteilt sind. In jeder Zone gibt es eine maximale Anzahl Personen, die sich darin aufhalten darf und pro 2-Meter-Block darf sich nur eine Person aufhalten. Grundsätzlich empfehlen wir dir, dich **zu Hause umzuziehen und zu duschen**.

### 3) Öffnungszeiten

Da die Fitnesscenter die **Verantwortung** über die Einhaltung der Verordnungen und Schutzkonzept haben, dürfen wir das Center **nicht ohne Betreuung** lassen. Da der Aufwand, eine 24 Stunden-Öffnungszeit aufrecht zu erhalten in keinem Verhältnis steht zu den Kunden, die davon profitieren, sehen wir uns gezwungen, in dieser schwierigen Zeit der Corona-Krise, die Öffnungszeiten massiv zu beschränken, bis wir aus der Krise herausgefunden haben. Die Öffnungszeiten, die wir nun anfänglich beschlossen haben, sind unten aufgeführt. Damit wir das Angebot für die Risikogruppen bestehen lassen dürfen, müssen wir für diese ein **spezielles Zeitfenster einbauen, in welchem nur die Risikogruppe trainieren darf**. Wir bitten dich, dieses zu respektieren.

Montag-Sonntag:

06.00h - 10.30h	Normale Öffnungszeiten
<b>10.30h - 12.00h</b>	<b>Zeitfenster RISIKOGRUPPE</b>
<b>12.00h - 16.00h</b>	<b>GESCHLOSSEN</b>
16.00h - 22.00h	Normale Öffnungszeiten
<b>22.00h - 07.30h</b>	<b>GESCHLOSSEN</b>

### 4) Risikogruppen

Das **BAG hat in folgendem Link alle Risikogruppen definiert.**

<https://www.admin.ch/opc/de/classified-compilation/20200744/index.html>

Prinzipiell sind dies: **Personen über 65 Jahre und Personen mit bestimmten Vorerkrankungen**. Vorerkrankungen sind: Bluthochdruck; Chronische Atemwegserkrankungen; Diabetes; Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen; Herz-Kreislauf-Erkrankungen; Krebs. Die genaue Liste kannst du im obenstehenden Link ansehen.

Wenn du zu der Risikogruppe gemäss BAG gehörst, dann sind wir verpflichtet, dich auf die **Weisungen und Empfehlungen des BAGs** zu verweisen, welches sind:

- Bleiben Sie zuhause oder in geschützter Umgebung (z.B. im eigenen Garten).
- Benutzen Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel.
- Lassen Sie eine Freundin, einen Freund oder Nachbarn für Sie einkaufen. Sie finden auch Unterstützungsangebote bei verschiedenen Organisationen, über Ihre Gemeinde oder das Internet.
- Nutzen Sie für geschäftliche und private Treffen das Telefon, Skype oder ein ähnliches Hilfsmittel.
- Vermeiden Sie persönliche Kontakte.

Grundsätzlich liegt es aber in **deiner Eigenverantwortung**, die Weisungen und Empfehlungen des BAG zu befolgen.

## 5) Hygienemassnahmen

Gemäss Schutzkonzept werden wir die **Desinfektion der Trainingsgeräte intensivieren**. Es ist aber klar, dass wir auf **eure Mithilfe zählen, Hände waschen und desinfizieren** und das **eigenständige Reinigen der verwendeten Trainingsgeräte** setzen wir voraus. Eine **Pflicht, mit Masken zu trainieren** gibt es nicht, aber wer sich mit einer Maske sicherer fühlt, darf dies selbstverständlich gerne tun. Ansonsten empfiehlt das BAG vom **Tragen von herkömmlichen Plastikhandschuhen** abzusehen. (siehe:

<https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/haeufig-gestellte-fragen.html#240973763> )

**Desinfektionsmittel** steht euch am Eingang und auf der Fläche zur Verfügung und wir bestehen darauf, dass **die Hände vor und nach dem Training mit Seife** gewaschen werden.

## 6) Gruppenkurse

**Gruppenkurse werden momentan noch ausgesetzt**. In den nächsten 2 Wochen werden wir ein Konzept ausarbeiten, ob und in welchem Umfang wir diese wieder aufnehmen können.

## 7) Mitgliederbeitrag 2020

**Diese Frage ist heute noch nicht komplett geklärt**, vor allem auch, weil wir heute noch nicht wissen, ob es einen **erneuten «lockdown» im 2020** geben wird oder nicht. Deshalb ist es zu dem **jetzigen Zeitpunkt noch verfrüht**, eine abschliessende Regel zu veröffentlichen. **Spätestens im Dezember** werden wir zu diesem Thema abschliessend kommunizieren, wir arbeiten aber hart daran, für dich eine **gütliche Lösung** zu finden. Falls du ein **zeitlich begrenztes Abo (zB 1-Monat, 2-Monat)** hattest, welches von der Schliessung betroffen wurde, kontaktiere uns bitte, damit wir für dich eine Lösung finden können.